

Noviembre 2021



ESCUELA INFANTIL Y COLORÍN COLORADO
Infantil y Primaria

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p style="text-align: center;"><i>FIESTA</i></p>	<p>2 Arroz con tomate</p> <p>Longanizas al horno c/calabaza salteada</p> <p>Ensalada de la huerta (lech, pepino, zanah)</p> <p>Yogur</p> <p><i>Cena: Ensalada de manzana y rape en salsa. Fruta</i> 813.63 KC 33.50 PR 89.18 HC 35.29 LP 12.96 GS</p>	<p>3 Potaje de garbanzos</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada lechuga, maiz y cebolla</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Hervido y lomo a la plancha. Fruta</i> 700.32 KC 30.06 PR 82.68 HC 23.74 LP 5.47 GS</p>	<p>4 Sopa con fideos</p> <p>Magro en salsa con patatas</p> <p>Ensalada de lech, zanah, remolacha</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Crema de zanahoria y muslito de pollo. Fruta</i> 664.28 KC 33.43 PR 76.67 HC 22.75 LP 5.01 GS</p>	<p>5 Coditos con york</p> <p>Tilapia con zanahoria salteada</p> <p>Ensalada multicolor (lech, lomb y maiz)</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Sopa de estrellitas y tortilla frances. Fruta</i> 810.36 KC 41.15 PR 109.06 HC 20.55 LP 4.14 GS</p>
<p>8 Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla con chorizo</p> <p>Ensalada de lech, zanah, y aceitunas</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Ensalada de patata y salchichas de pavo. Fruta</i> 741.16 KC 32.89 PR 84.79 HC 25.32 LP 5.63 GS</p>	<p>9 Espaguetis a la napolitana</p> <p>Fogonero con salsa de tomate</p> <p>Ensalada lechuga, pepino y cebolla</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Puré de calabaza y tortilla de atún. Fruta</i> 713.50 KC 32.52 PR 102.80 HC 16.57 LP 2.21 GS</p>	<p>10 Guisado de patata y verdura</p> <p>Lomo adobado con brócoli salteado</p> <p>Ensalada del cheff (lechuga, tomate, atún)</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Puré de verdura y lenguado. Fruta</i> 658.32 KC 19.14 PR 81.72 HC 20.68 LP 5.89 GS</p>	<p>11 Arroz a banda</p> <p>Rollitos de pavo y queso</p> <p>Ensalada de lech, zanah, y aceitunas</p> <p>Yogur</p> <p><i>Cena: Sopa de lluvia y hamburguesa de pollo. Fruta</i> 718.72 KC 41.74 PR 77.86 HC 26.30 LP 10.53 GS</p>	<p>12 Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maiz</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Pizza casera de verduras. Fruta</i> 932.24 KC 64.54 PR 90.50 HC 31.57 LP 9.28 GS</p>
<p>15 Sopa de pescado con fideos</p> <p>Hamburguesa con cebolla a la plancha</p> <p>Ensalada caprichosa (lech, manz, maiz)</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Ensalada de tomate y pescado a la plancha. Fruta</i> 506.99 KC 22.58 PR 65.01 HC 15.52 LP 1.11 GS</p>	<p>16 Crema de coliflor y pera</p> <p>Pollo a la cazuela con arroz salteado</p> <p>Ensalada malagueña (pepi, ceb, naranja, lech)</p> <p>Yogur</p> <p><i>Cena: Espinacas salteadas y tortilla francesa. Fruta</i> 554.78 KC 29.59 PR 52.90 HC 22.63 LP 6.31 GS</p>	<p>17 Lentejas con chorizo</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Ensalada mediterránea (lech, tom, espárr.)</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Crema de verdura y pechuga a la plancha. Fruta</i> 725.18 KC 33.43 PR 79.15 HC 26.07 LP 6.09 GS</p>	<p>18 Macarrones a la caponata</p> <p>Merluza en salsa Mery con guisantes</p> <p>Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Ensalada, revuelto de ajetes y gambas. Fruta</i> 717.95 KC 29.32 PR 103.65 HC 18.05 LP 3.04 GS</p>	<p>19 Alubias ECO a la jardinera</p> <p>Nuggets de pollo con patatas</p> <p>Ensalada de lech, zanah, remolacha</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Brócoli gratinado y carne a la plancha. Fruta</i> 896.48 KC 30.62 PR 83.98 HC 30.36 LP 4.85 GS</p>
<p>22 Espirales con tomate y bacon</p> <p>Ventresca con verduritas</p> <p>Ensalada de la huerta (lech, pepino, zanah)</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Sándwich vegetal y queso fresco. Fruta</i> 798.81 KC 16.91 PR 103.60 HC 23.00 LP 7.10 GS</p>	<p>23 Garbanzos a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada campesina (lech, olivas y ceb)</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Ensalada y salmón a la plancha. Fruta</i> 812.00 KC 29.77 PR 94.28 HC 30.39 LP 5.15 GS</p>	<p>24 Paella alicantina</p> <p>Bocaditos bacalao c/ tom. y pimiento</p> <p>Ensalada lechuga, toma y lomb</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Verdura a la plancha y lomo a la plancha. Fruta</i> 913.34 KC 27.87 PR 111.76 HC 30.02 LP 4.68 GS</p>	<p>25 Sopa con estrellitas</p> <p>Lomo fresco con zanahoria salteada</p> <p>Ensalada lechuga, maiz y cebolla</p> <p>Naillias</p> <p><i>Cena: Ensalada y croquetas de pollo. Fruta</i> 606.57 KC 29.58 PR 41.14 HC 34.37 LP 12.56 GS</p>	<p>26 Crema de legumbres</p> <p>Albóndigas en salsa con cuscús</p> <p>Ensalada de lech, zanah, remolacha</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Berenjena rellena y ensalada. Fruta</i> 733.84 KC 23.77 PR 66.88 HC 25.70 LP 4.80 GS</p>
<p>29 Hervido valenciano</p> <p>Pollo en pepitoria con quinoa</p> <p>Ensalada mixta (lechuga, tomate, pavo)</p> <p>Yogur</p> <p><i>Cena: Dorada al horno con verduras. Fruta</i> 804.00 KC 34.91 PR 51.53 HC 27.49 LP 7.35 GS</p>	<p>30 Tallarines al pomodoro</p> <p>Abadejo al horno con calabacín</p> <p>Ensalada multicolor (lech, lomb y maiz)</p> <p>Fruta del Tiempo</p> <p><i>Cena: Filete de ternera con ensalada. Fruta</i> 722.34 KC 31.47 PR 104.50 HC 17.27 LP 3.43 GS</p>		<p style="text-align: center;">Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p style="text-align: center;">Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: Pera, Plátano, Manzana, Caqui y Mandarina.

Alérgenos de declaración obligatoria.

